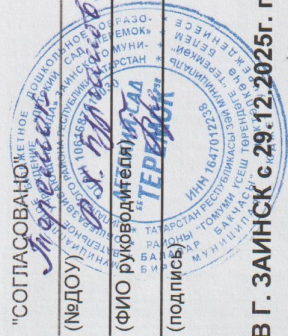


"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО" 
(подпись)
(ФИО руководителя)
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 29.12.2025г. по 30.12.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 29 декабря 25													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5		57,48	51,19	44,2	38,51	220,94	176,47	1 511,55	1 257,27	40,75	30,93
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	20/5	9,24	6,75	11,23	9,80	47,66	34,50	328,73	253,22	3,92	2,94
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71		
			150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
				0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
				3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед			32,22	30,09	19,95	16,76	82,67	61,52	639,07	517,26	34,71	26,06
52/11	Салат из свежлы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,77	1,36	4,97	3,91	7,76	5,86	82,81	64,10	25,22	18,92
ТТК - 417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,42	26,01	11,70	10,18	40,39	27,06	376,53	303,91	3,40	2,27
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник			12,96	11,29	10,38	9,31	85,55	75,39	487,52	430,56	0,75	0,56
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,59	3,88	4,29	3,63	31,56	26,70	183,26	155,06		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	119,46		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день													
	Вт, 30 декабря 25	170,64 руб.	135,49 руб.	51,16	39,63	48,99	40,06	246,13	204,14	1 630,04	1 335,64	81,1	69,8
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром			13,92	9,43	15,81	12,59	69,38	52,00	475,53	359,02	2,07	1,58
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	30/5/5	20/5/5	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
		180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
	Второй завтрак			0,75	0,75			15,15	15,15	63,60	63,60	3,60	3,60
707/04	Сок фруктовый разливной	150	150	0,75	0,75			15,15	15,15	63,60	63,60	3,60	3,60
	Обед			27,11	20,73	21,35	16,36	93,05	73,01	672,72	522,29	60,83	50,05
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками	200/25/5	150/25/10	7,80	7,38	8,71	8,32	11,06	8,44	153,86	138,20	23,89	18,08
	"Останкинские" со сметаной												
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40	1/40/10	10,75		7,84	3,97	15,74	9,81	176,51	99,21	1,73	2,34
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)												

